

做人一辈子，人品做底子

品行是一个人的内涵，名誉是一个人的外貌。做人德为先，待人诚为先，做事勤为先。

做人要有厚度、有气度、有纯度，对事业要有浓度，对批评要有风度，对朋友要有温度，对是非要有尺度。做人要有志气，做事要有底气和正气。靠素质立身，靠勤奋创业，靠品德做人，困难面前先让自己承担，荣誉面前先让自己靠边，危险面前先让自己闯关。对上级不媚，对同级不损，对下级不伪，对自己不私。

欣赏别人是一种境界，善待别人是一种胸怀，关心别人是一种品质，理解别人是一种涵养，帮助别人是一种快乐，学习别人是一种智慧，团结别人是一种能力，借鉴别人是一种收获。

不要取笑别人，损害他人人格，快乐一时，伤害一生。生命的整体是相互依存的，世界上每一样东西都依赖其它一样东西，学会感恩。

(禹惠珍)

不要乱发脾气，一伤身体，二伤感情，人与人在出生和去世时都是平等的。

不要信口开河，言多必失，沉默是金，倾听是一种智慧、一种修养、一种尊重、一种心灵的沟通，平静是一种心态、一种成熟。

不要小看仪表，撒播美丽，收获幸福，仪表是一种心情，仪表是一种力量，在自己审视美的同时，让别人欣赏美，心灵瑜伽一调适、修炼、超越。

不要封闭自己，帮助别人是一种崇高，理解人是一种豁达，原谅人是一种美德，服务人是一种快乐。

不要欺老实人，同情弱者是一种品德、一种境界、一种和谐，心理健康，才能身体健康。人有一分器量，便多一分气度；人有一分气质，便多一分人缘；人有一分人缘，便多一分事业，积善成德，修身养性。

(禹惠珍)

睡莲

虽然我在橘子洲电瓶车队工作了六年，每天驾车迎来送往来自五湖四海的游客，但是自己却没有在橘子洲公园里好好地逛过一圈。今天终于抽空和先生来到公园里走走、转转。

许是好久没有锻炼了，刚进入到核心景区，便觉得有些乏。于是我们就来到了桂花园内的小湖边，找个地方休憩一会儿。虽说还没到金秋九月，但我却隐隐约约闻到了桂花淡淡、优雅、幽雅、清香的香味。闻着闻着，不知为啥，头晕乎乎的，竟然就趴在桌上睡着了。迷迷糊糊中，把左脸换右脸趴，一会又把右脸换左脸趴，如此，换了好几次。阴天有风，微凉，在先

(肖 灿)

钓鱼的乐趣

趁着周末阳光明媚的好天气，我回了趟老家。回到家里看见父亲在池塘边钓鱼，这勾起了我对儿时回忆。小时候我经常和父亲一起在池塘边钓鱼，并且对钓鱼产生了浓厚的兴趣。并不是因为钓了多少鱼，而是在享受这钓鱼的整个过程。

一开始我觉得钓鱼是一件很容易的事，后来经历过才发现并不是那么简单。和父亲坐在一起，眼巴巴地看着父亲一条接一条地往上拽，自己半天也钓不到一条，那心里急呀！于是我试探着问父亲，向他请教钓鱼的诀窍。父亲慈祥地说道：钓鱼谁都会，但要钓多鱼、钓大鱼就需要学习

(黄汉春)

微笑着生活

微笑，是世界上最美好的特权。微笑，是快乐的音符，让身边气氛更融洽。

在晴朗的天空，微笑是多彩的云霞，在蔚蓝的大海，微笑是激情的浪花，在初春的土地，微笑是希望的嫩芽！

今天你微笑了吗？让微笑感染你我他，用感激去点缀昨天，用真诚去把握今天，用信心去点燃明天，微笑着生活是多么的美好！

(周京亚)



总领群芳是牡丹

赵 璐



生脱下自己的外套披我身上时，便醒过来了，因为清楚地知道他在身边，所以可以放心沉睡。

先生笑我脸上明显的黑眼圈时，我却瞥见了眼前湖边的睡莲。平常见惯了白的、粉的、红的，今日映入眼帘的确是清淡妥帖的鹅黄色，这可是我第一次见到这种颜色的睡莲，甚是欢喜。睡莲是那么的名副其实，白天精神抖擞在水面铺成风景，而到了晚上，所有的花瓣都将合拢起来休息。而我，却在大白天睡着了，或许是太过闲暇，我却不能完全享受这闲暇，总想让自己忙碌点、上进点，相信在新的工作岗位上，我定会一如既往地勤奋努力工作，多干、多学、多想，不断得到提高。

平心静气,远离"路怒症"

5月3日，成都女司机卢琴因两次强行变道而惹怒一名男司机，被后者截停后拉下车打伤。连日来，此事引发的关于“路怒症”现象的思考备受关注。

路怒症，顾名思义就是带着愤怒去开车。指汽车或其他机动车的驾驶员有攻击性或愤怒的行为。此类行为可能包括：粗鄙的手势、言语侮辱、故意用不安全或威胁安全的方式驾驶车辆，或实施威胁。这个说法源于上个世纪80年代，产生于美国。“路怒”(roadrage)一词被收入新版牛津词语大辞典，用以形容在交通阻塞情况下开车压力与挫折所导致的愤怒情绪。

“路怒”的症状有：开车“骂人”成常态；驾车情绪容易失控，一点堵车或碰擦就有动手冲动；喜欢跟别人“顶牛”，故意阻挡别人进入自己车道；开车时不开车时脾气、情绪像两个人；前面车辆稍慢就不停鸣喇叭或打闪灯；危险驾驶，包括突然刹车或加速，跟车过近等。

在目前驾驶人员素质与公共交通等外界因素无法有效改变的情况下，防止“路怒症”最切实的做法是做好自我调节，让心情“慢下来”。因此在每次出行时尽量提早出门，让行车时间更充足，有了时间，在适当情况下还可有意识放慢车速，让自己尽量从容些。遇到堵车，呆在车里听音乐或摆弄一些有趣的小玩意以转移注意力。另外，司机还

(下转二三版中缝)

 <p>龙骧巴士 心系你我他</p>	 <p>HUNAN LONGXIANG BUS</p>	本期导读
		<p>龙骧集团党委书记、董事长许琦一行来我司调研 一版</p> <p>善于思考 二版</p> <p>橘子洲观光车队积极参与“爱老助残”公益活动 三版</p> <p>做人一辈子，人品做底子 四版</p>

2015年5月31日 第6期(总第136期) 总编:赵智勇 主编:禹惠珍 责编:熊首军 杨婷

龙骧集团党委书记、董事长许琦一行来我司调研



5月10日，由龙骧集团新任党委书记、董事长许琦带队，党委委员、董事、董事会秘书段学军，党委委员、副总经理罗建文等一行8人到龙骧巴士调研，我司班子成员、各部室经理、副经理参加。

我司就党政工、财务情况、龙山公交相关情况以及橘子洲水上旅游项目工作向集团公司领导作了汇报。党委书记、总经理赵智勇表示，龙骧巴士已将市委决定由许总接任集团公司党委书记的通知传达到司属各单位，并要求各单位全力支持许总的工作。

集团公司党委委员、副总经理罗建文从“团结高效、管理规范、持续创新、发展稳健”四个方面评价了我司工作。最后，集团公司党委书记许琦作重要讲话。他对我的工作给予了肯定，他指出龙骧巴士十年的改革发展，班子团结，开拓创新，企业形成了向心力、凝聚力，产生了巨大的能量，经济工作取得成绩的同时，企业文化建设同样取得了较好的发展，得到了社会的普遍认同。在谈到下一阶段工作时，他强调，一要高度重视公交行业面临的风险和存在的问题；二要加强同行之间的合作，争取双赢、多赢；三要在拓展经营时，注意防范风险，以取得更好的效益。最后，他表示在今后的过程中，集团公司将一如既往地关心、支持龙骧巴士，更好地上下结合，共同创造崭新的未来。(杨婷)

公司开展技术等级考试

为了提高全司维修保养一线技术员、修理工工作积极性，增强职业素质，培养和造就高素质队伍，公司举办了等级级考试，历时22天，于5月7日圆满落下帷幕。

公司专业定级考核领导小组根据日常工作需掌握的知识和技能出了理论考试A、B、C卷，并为之“量身定制”实操考试内容，确保考试的针对性和全面性。考试级别分为技术员初、中、高级，修理工初、一、二、三、高级，场次总计11场，共有23名技术员、147名修理工参加。

参与考试的人员在此次定级考试的舞台上，把自己熟练的业务技能和操作技能尽情地展现了出来，追求卓越在这里得到了生动的演绎。最终，共评定修理工初级21名，一级41名，二级48名，三级23名，高级11名。技术员初级8名，中级10名，高级5名。其中，技术员有两名原属高级者经考试后被降级，有三名考试后晋升高级。修理工有5名原属高级者，考试后被降级，9名考试后晋升高级。通过此次考试，充分体现了员工“比学赶超”的精神风貌，为今后公司更快发展营造了良好氛围。(楚君仁)



4月底,位于橘子洲西侧的水上旅游客运平台投入营运,为开创未来长沙市橘子洲湘江旅游项目奠定了基础。图为九州龙骧橘子洲水上旅游客运平台。(黄树贵)

龙骧初露芬芳

5月13日，常德澧县分管交通的刘辉副县长一行十余人来到龙山，考察龙山县公交建设情况。刘辉副县长一行体验乘坐了龙凤龙骧公交车，听取了公司关于经营模式、线路运营、安全、服务、技术管理等方面的情况介绍，并与龙山县相关领导交流了城市公交建设管理的经验。

在交流中，澧县的各位领导对龙山公交能在短时间内高起点建设、高标准要求、高效率运行及公司采用的“PPP”运作模式表示非常赞赏，也很感兴趣。在交流中我们得知澧县的公交市场规模与龙山相似，澧县也正在酝酿对公交行业进行整合和规范管理。龙山公交成功的运作模式、规范的管理以及良好的形象和服务及口碑为澧县提供了可以借鉴和复制的样板。刘辉副县长表示此次龙山之行，为澧县公交整合开拓了思路，打破了传统的公交建设思维模式，为规划好、建设好、运营好、管理好澧县公交找到了可以参照的样本。

(范鑫)

龙骧巴士举办新闻报道基础知识培训班

5月26、27日，龙骧巴士在公司总部一楼会议室分两批举办新闻报道基础知识培训班，旨在进一步提高管理人员新闻报道的基础知识。公司邀请了长沙晚报报业集团党委委员、副总编辑、高级记者(教授)，湖南大学硕士研究生兼职导师李万寅老师前来授课。公司部室、车队、车间160余名管理人员参加了培训。李万寅教授结合自己多年从事新闻工作的实践，以“发现新闻”为主题，从什么是新闻、怎样发现新闻、怎样写新闻和如何跟记者打交道四个方面作了细致的讲解，同时结合近期的新闻热点，通过典型的案例，通俗的语言对新闻写作及报道进行了精辟的解读。李万寅教授深入浅出的精彩讲解，让参训学员听得兴趣盎然，受益匪浅。此次培训也将对公司新闻宣传水平的提高起到积极作用。(杨婷)

成长中的感悟

时光荏苒，弹指一挥间，我已在公司工作六年了，六年的时间也让我有了很多工作中的感悟。总听别人说，一件工作如果做久了，就会了然无趣，甚至开始厌烦，失去工作热情，降低积极性，进而影响到工作效率和质量。我却觉得这是一个认知的问题，只要你全身心地去热爱工作，去丰富它，努力做好工作中的每件事，你才会体会到工作中的乐趣。

首先，我们要做到充实自己的工作，也就是合理地利用时间，任何工作都不是一忙碌着或清闲着。所以，在很忙的时候，要学会减压，要给自己足够的和必须的休息时间，不要一味地只是埋头苦干，从而导致身心疲惫。而清闲的时候，要学会找事去做，自动自发，不要让自己闲下来。

(牛巍巍)

其次，要自信快乐地做事，面对难题，要自信、淡定、冷静、细心地去面对；要有一个良好的心态，把工作当成生活中的一部分，当成快乐的一件事去做。尊重自己的上司和同事，处理好人际关系，工作中互帮互助。上班期间把工作当成一种学习、一种锻炼，努力常在，进步常有；下班之余偶感闲暇时，可以看看书、看看新闻、写点东西等等，做点自己想做的事，改进自己的薄弱之处。

最后就是要不断地去学习和自我完善，不能停留在某一点成绩而沾沾自喜。人的一生就像一条长河，停滞不前的唯一结果是被生活暗流淹没，只有不断地否定过去，才能面对新的挑战，得到更多的喝彩。

(牛巍巍)

2014年底公司组织管理人员进行三年一度的竞聘上岗，经过笔试、面试、择优录取等环节，一些优秀人才脱颖而出，而我却落聘了。失望的我开始一蹶不振，曾多次问自己，我真的不行吗？

尽管如此，我还是很快接受了现实，开始了新岗位的工作。报到那天我的直接领导范科长把我叫到办公室，安排了我的工作。看到我一副消极沮丧的样子，她语重心长地对我说：“一个人无论在哪里，只要努力工作，尽职尽责，你的付出和努力就不会被辜负，当然过程可能会漫长一些，但是事情总会因为你的好心态而取得不同的效果。”听了之后，我豁然开朗，扣心自问

(吴思)

对比自己和别人，对比付出与收获，我看到了自己的差距和不足。反思后，我感悟了，落聘也许并不是一件坏事，在失败中找原因，哪里摔倒哪里爬起，机会永远留给有准备的人。

在范科长的鼓励下，我做好本职工作之余不放弃加强各方面的学习，终于新的机会又来了。这时的我已完全没有了抱怨的心态，积极报名参加综合管理岗的竞聘。平常心告诉我，即便是失败也要坚持，因为坚持就是一种态度，也是一种信念，让自己有不断进取的动力去做好每一件事，用这种动力让自己处于乐观向上的心态，这一次我取得了成功。我告诫自己，一时的成功不需要沾沾自喜，更应该脚踏实地，倍加珍惜，用实际行动回报支持和帮助我的人。

(吴思)