

### 又是一年粽子飘香时

今天和家人一起逛沃尔玛超市，看到好多人排队买超市现做的粽子。一排排琳琅满目的粽子，告诉我们端午节就要来了。

让我想起了儿时，每次过端午节，奶奶总是买来许多新鲜肥厚的粽叶，大清早就起床准备包粽子的材料。洗米、搓绿豆皮、煮粽叶、切肥肉、香菇、蛋黄、一切准备就绪，奶奶就坐在小凳子上，包起粽子来。粽子在奶奶的手中，犹如穿针引线般熟练。拿起一片叶子，弯成漏斗的形状，抓一把糯米，均匀散放在叶子底部，再铺一层绿豆，挑选肥美的半肥瘦猪肉，往中间一放，按两下，把切好的四分之一蛋黄放置中间，两头镶嵌冬菇，上面依次重复开头的步骤，又依粽叶的边缘绕多层粽叶，轻轻拍一下粽

身，好让米厚实些，再将粽叶往左向下相折。拿起绳子紧紧绕上两三圈，打结，就完成了。

不到一小时，粽子放入高压锅。打开盖子香气四溢，粽叶的香气飘满整个客厅，鼻子简直享受了一场浓得化不开的芳香盛典。此时，闻着这粽子的香味，早已饥肠辘辘的我忍不住解开绳子，撕开粽叶，呀，那糯米粘得严严实实，粽叶上几乎没有残留的糯米。咬下去一口，粽子的香气再次扑鼻而来，我深深地吸了一口气，是糯米夹杂着粽叶的香气！

好多年过去了，我们都长大了，来到了不同的城市工作，奶奶年纪也大了，不能再像以前一样包很多好吃的粽子给我们了，但是奶奶的味道却实实在在的留在了我心上。

(岳雅俊)

### 拓展训练带给我收获与成长

6月11日、12日，我有幸参加了龙骧集团组织的“致青春”主题拓展训练。参加完两天一夜的团队拓展训练，我感受颇多。整个过程把妙趣横生的游戏同工作、生活、学习有机地联系在一起，不仅给我们带来了无穷的乐趣，也给我带来了收获与成长。

在这里，每个项目都离不开团队。从设计自己团队的队名、口号、队歌开始，整个过程都离不开集体的智慧和力量。训练有很多的项目，给我印象最深的是“仙人指路”和“奥地利女王坐”两项。在进行“仙人指路”项目时，整个团队需要蒙住眼睛，由一名队友靠动作传递指挥团队完成指定动作。当我们蒙上眼罩的那一刻，其实心里还是有些没底的，但是下一秒我们迅速进入了状态，接受指令，发送指令，直至完成任务摘下眼罩时，我们才真正感受到，团队的信任是我们能迅速完成任务的关键。

每个人都全力以赴，相互支持与合作，团队精神在这里得到完美体现。这个项目给予我的，除了感动，还是感动。尽管时间不到100秒时，大家的腿都已经都摇摇晃晃、坚持不住了，但是，没有一个人松懈，大家咬着牙相互鼓励、加油。最后，随着教练数秒的结束，感谢两个字弥漫了整个训练营中。感谢队友的鼓励、坚持，感谢教练的指导，感谢公司的关怀，几乎每个人的带着感谢相互去拥抱，似乎每个人都有着说不完的谢意。

第二天一大早，我们团队就开始了4小时的徒步爬山任务，虽然路途遥远，但是大家都咬牙全部坚持走完。在登上山顶时，我才真正体会到一览众山小的感觉。其实，在我们的一生中，会遇到许多的困难，当你面对困难时，是选择挑战，还是退缩，关键在于自己的态度，只要相信自己，勇敢向前，就有更好的景色在等待着我们。

这次训练，让我真正认识到了自我，挑战了自我，超越了自己，相信以后在公司团队中能更好地发挥自己的作用，为公司的发展壮大不断增添自己的力量。

(彭彬彬)



社会主义核心价值观

罗光磊

### 井冈山之行

六月初，本人有幸到井冈山参加了为期一周的党性教育培训，虽然时间不长，但感触良多。

井冈山之行是充实之行。从开班仪式上上班旗的授接，到井冈山革命烈士陵园的瞻仰、敬献花圈并重温入党誓词；从井冈山斗争与井冈山精神的专题教学、红军后代的互动教学，到学唱红歌的热情教学；从八角楼和龙江书院前的瞻仰、着红军服走朱毛挑粮小道的体验，到黄洋界哨口的现场教学；从小井红军医院艰苦条件的讲述、小井红军烈士墓前的瞻仰，到井冈山革命博物馆的参观；从“四个全面”战略布局的深刻学习，到红色拓展教学的难忘感受。在井冈山学习的每一天的经历对我，都是意义深刻的，对于井冈山精神有了更深刻的理解，对于自己的岗位工作有了更实际的认识。

井冈山之行是难忘之行。难以忘记井冈山的每片热土，在革命烈士陵园园前、在小井红军烈士墓前、

(杜 帅)

### 和父亲在一起的时光

父亲节这天，因在外面忙于一些事没来得及在家做饭，特意请父亲在餐馆吃晚饭。在记忆中这样单独和父亲在外面共进晚餐是极难得的，要不是父亲每天来我家帮忙做饭，要不是和亲友、同事一起聚餐。

进入餐馆，父亲碰到了熟人，他主动前往打招呼寒暄了几句后坐了下来，父亲叫上一瓶小郎酒，看起来很开心，边吃边喝，自然也与我拉开了话匣子。此时的他减去了在家做饭的那种忙碌，更多的则是欣喜的神情。和父亲在一起，这样的幸福，虽然平淡，不起眼，却真实饱满。

(牛巍巍)

### 成长是一种美丽的疼痛

台湾作家刘墉说：“成长是一种美丽的疼痛。”

有一个老总问他迷惘而困惑的下属，你知道毛毛虫是怎么过河的吗？下属给出了三个答案。下属说“从桥上过”，老总摇摇头说：“没有桥”；下属说“从叶子上过”，老总说：“叶子被水冲走了”；下属又接着说“被鸟吃到肚子里就过河了”。老总强调：“那样的话，毛毛虫就死掉了，也便失去了过河的意义。”

那么毛毛虫究竟是怎么过河的呢？最后老总告诉下属说：“毛毛虫要想过河，只有一种方法，那就是变成蝴蝶。毛毛虫在变成蝴蝶之前要经历一个痛苦的阶段，它在一个茧里面，

(严 瑛)

在革命先驱曾志墓前，在庄严肃穆中。难以忘记挑粮小道的风雨和艰辛，抱着登上山顶的执着信念，凭着勇攀高峰的毅力，大家先后登上了山顶，山顶俯瞰，感受那种山雾缭绕的美景。难以忘记拓展训练中大家众志成城决心和勇往直前的信念和大家在一起时爽朗的笑声。

井冈山之行是收获之行。在井冈山的红色热土上，踏着先烈们的足迹，聆听他们不朽的事迹，为之惋惜更让人敬佩。那是一个腥风血雨的革命斗争年代，那是一个革命先驱们浴血奋战、不怕牺牲的年代，虽然那个年代已经离我们远去，但是当我们重温这段历史时，井冈山精神却依然闪耀着耀眼的光芒。在我们的工作，会经常出现工作信念不坚定、工作方向不正确、脱离实际、避重就轻、拈轻怕重的问题，而井冈山精神却给我们带来了极大的影响，将激励着我不断奋斗，实现自我的突破和工作的进步，从而为公司、为社会的发展贡献自己坚实的力量。

### 如何在发生沉船事故时逃生自救

6月1日晚，一艘从南京驶往重庆的客船“东方之星”游轮在长江中游湖北监利水域遭遇龙卷风发生翻沉。截止6月15日，事发客轮上共有454人，其中成功获救12人，遇难442人。我们为遇难者表示哀悼，愿逝者安息！

沉船事故发生时，逃生是一场跟死神的赛跑。掌握科学的逃生知识，才能在生死关头多一分活下去的行为。希望你一辈子都用不到，但一定要知道。

如果你是在游轮上，保持冷静至关重要。恐慌容易导致推挤，践踏，从而导致他人受伤，譬如骨折和脑震荡。

研究表明，70%的受伤者是由于海上事故发生时惊慌失措导致的，15%的乘客举止反常，而只有15%的乘客在事发时保持冷静和警觉。较大的船沉没需要较长的时间，所以乘客有充分的时间转移到救生艇上。现代救生艇的体积很大，通常是完全覆盖着的，有时也会装备上马达。

当一艘大型轮船沉没时，船身发生倾斜，这就可能阻碍你到达甲板。抓住栏杆，缓慢前行，避免滑倒，小心周围可能使你滑倒的物体。尽量躲避在大型固定的物体后，以免受到伤害。当你听到船长发出信号的时候——在一声长长的号角声过后紧接着七声短促的号角声，那么是时候撤离了。

 <p>龙骧巴士 心系你我他</p>	 <p>HUNAN LONGXIANG BUS</p>	本期导读
		<p>锐意进取谋发展 开拓创新谱新篇 一版</p> <p>一面镜子 二版</p> <p>执着如他 三版</p> <p>又是一年粽子飘香时 四版</p>
<p>2015年6月30日 第7期(总第137期) 总编:赵智勇 主编:禹惠珍 责编:熊首军 杨婷</p>		

### 锐意进取谋发展 开拓创新谱新篇



集团党委书记、董事长许琦、两公司董事会、监事会成员及股东代表39人分别出席和列席了会议。

两公司股东(代表)大会预备会议上分别增补选举许琦同志为龙骧巴士、龙骧橘子洲公司董事。在随后召开的龙骧巴士第三届及龙骧橘子洲公司第一届董事会会议上，许琦同志全票当选为龙骧巴士、龙骧橘子洲公司董事长、法定代表人。

会议以投票表决以及举手表决的方式，审议通过了《2014年度湖南龙骧巴士有限责任公司行政工作报告》等9个关乎公司发展大计的相关议案。

大会完成各项议程后，新当选的两公司董事长许琦发表了总结讲话，他对各位股东的关心、支持和信任表示感谢。他表示，自己对交通运输行业有着深厚的感情，做了一辈子自己喜欢的事，是幸运的，也是值得珍惜的。他指出，公交行业面临着机遇和挑战，一是发展要有新思路、新举措，要勇于承担新责任，开拓新局面、闯出新路子、实现新发展；二是要做好主业，明确发展方向，抓好结构调整，加快自身转型升级；三是要在拓展经营时，尽早谋划，注意防范风险，确保企业平稳、健康、快速发展。最后，他表示龙骧集团将一如既往地关心、支持龙骧巴士和龙骧橘子洲公司的发展，共同创造更加美好的未来。

(杨 婷)

### 龙凤龙骧公交组织“爱心送考”

6月6日上午10点左右，龙凤龙骧公交公司办公室接到龙山职中的紧急求援电话，对方声称学校有一百余名高考考生，在7、8号两天需从职中赶到高级中学考点参加考试，因原安排的车辆临时有变，无奈之下只能求助龙凤龙骧公交帮助派车接送学生。接到电话后公司一方面将情况及及时向县交通局、县城客站汇报，另一方面启动应急预案安排调度车辆，并指派专人负责带队安排此次接送考生任务，要求车队务必做到万无一失。

早在5月份龙凤龙骧公交就为2015年度龙山高考“爱心送考”活动作了一系列的工作安排。首先是加大对“爱心送考”工作的宣传，先后制定了《关于开展2015年度“爱心送考”活动的通知》、《高考乘车温馨提示》等对内对外宣传资料，并主动联系新闻媒体对“爱心送考”工作进行宣传报道，随后公司又成立安全应急小分队、车辆故障抢修小分队，并对有可能出现的突发情况作了具体的安排和布置，对高考期间的交通管制及线路改线方案也作了详细具体的安排，对所有车辆的车况进行了全面的保养维护，并制作“爱心送考，助你成功”的送考标识张贴在每一台公交车上，其目的就是为考生搭建一个绿色爱心通道，进一步提升龙凤龙骧公交助力公益、奉献社会的良好企业形象。

6月7、8号两天，公司统一安排所有管理人员上线蹲点执勤，除两台专程接送中考生的车辆外，其余车辆依托公司智能调度平台，适时调整途经考点的车辆密度，缩短考生的候车时间。因为加大了发车密度，许多驾驶员连早饭都顾不上吃，但是大家都毫无怨言，充分展示了龙凤龙骧公交人的良好形象。

年复一年的爱心接力，这是龙凤龙骧公交第一次加入这支五彩斑斓的爱心队伍，也将在以后的每年都坚持参加。文明在成长，爱河在拓宽，龙凤龙骧公交也一定会谨记自己当初的承诺——“立足龙山，依靠龙山，服务龙山”。

(范 鑫)



5月30日，长沙市政协副主席、市交通运输局局长刘明理、市交通运输局党委书记胡岳龙带队，一行十余人来到浏阳市枫冲镇三元村，看望该局驻村群工队员，召开现场办公会，指导“一推行四公开”工作。我司党委书记、总经理赵智勇参加。

在“一推行四公开”工作现场办公会上，赵总表态，企业的发展离不开人民群众的支持，作为有责任担当的公交企业，为新农村建设和百年树人工程献计献策，出资出力是应尽的义务，是一件幸福的事。

(禹惠珍)

### 公司多举措开展“安全生产月”活动

今年6月是全国第十四个“安全生产月”，为贯彻执行《长沙市交通运输局安全委员会关于开展2015年“安全生产月”活动的通知》和长沙市公共客运管理局《关于开展2015年“安全生产月”活动的通知》文件精神，切实加强公司安全生产工作，增强全体员工的安全意识，龙骧巴士围绕“加强安全法治，保障安全生产”活动主题，多措并举积极开展安全活动。

公司制定了以“保障安全生产，弘扬我担当、我尽责的精神”为主题的《关于开展2015年“安全生产月”活动的通知》，成了以党委书记、总经理赵智勇为组长的“安全生产月”活动领导小组，全面负责组织、协调、开展“安全生产月”各项活动。

“安全生产月”活动期间，公司开展了习近平总书记关于安全生产重要论述集中宣讲活动；做好了平安公交“三行动”；开展了“千人送训进万企”安全大培训活动；开展了生产安全事故警示教育活动和应急预案演练活动等一系列活动。公司通过此次“安全生产月”活动的开展，切实提高了公司员工的安全意识和素质、提升了安全技能素养，确保企业安全生产局面持续稳定。

(杨 婷)



6月16日上午，江西省南昌市党政代表团一行在湖南省委常委、长沙市委书记易炼红、市长胡衡华等省市领导的陪同下莅临滨江文化园参观考察。龙骧橘子洲观光旅游车队承担了此次接待出行任务，观光车驾驶员在服务过程中时刻谨记“爱心、善心、细心”的服务理念，安全驾驶，文明服务受到了领导的一致好评。

(黄宇琪)

