

司机有话说

带着早餐在车内吃，带着饮料在车上喝，垃圾随手扔在车厢地板上的不文明现象时有发生，严重影响了公交车的容容车貌，给广大乘客的身心健康带来影响，也给公交车保洁员带来了繁重的工作负担。

市民出行的首选最基本的乘车工具，温馨、舒适、整洁的公共乘车环境靠的是你、我、他。

作为公交驾驶员，希望每一位乘客在乘坐公共汽车时，把10米车厢当成自己温馨的家，因为公共卫生环境还需要靠大家自觉遵守，共同维护。（陈焕华）

播种我们的善良，让美好明天不期而遇；发出我们的光芒，每一天的微笑与服务都是我们最美的模样。

懂得感谢的人，才是最美的人；懂得付出的人，才是最慷慨的人；懂得关怀的人，才是最尊敬的人。

我们将平安珍藏，与快乐为伴；我们将平安相传，与健康为伴；我们将平安分享，与幸福为伴，我们要用最真的心，谱写最美的旋律。（李学明）

云南之行



云南是个神奇而又美丽的地方。这次的云南之行，让人印象深刻。

芒市，相传是因为佛祖到此地时，天刚刚亮，而取名为“黎明之城”。勐焕大金塔坐落于芒市东南方孔雀湖畔的雷牙让山顶，是芒市的地标性建筑，它是中国第一金佛塔，又是亚洲第一空心佛塔。

热海大滚锅是腾冲热海最著名的景观之一。大滚锅又称“一泓热海”，因盛产硫磺，又称硫磺塘。大滚锅呈圆形，直径6.12米，水深1.5米，内有三个喷水孔，水温达96℃~97℃，“锅”底水温达102℃。这些温泉是由于当地的火山活动而形成的。据专家调查，腾冲境内现在还保留着最年轻的火山群——第四纪火山。这些汽泉、温泉可以治疗风湿性关节炎、腰肌劳损、坐骨神经痛等病症。

银杏村位于保山腾冲县北部江东镇江东村，西面紧邻柱状节理、国家火山地质公园两个旅游景点，距腾冲县城35公里。

腾冲市隶属云南省保山市，位于云南省西南部，地处保山市西部，东与隆阳区相连，南与龙陵县、梁河县接壤，西与盈江县、缅甸联邦共和国毗连，北与泸水县相邻。是中国通向南亚、东南亚的重要门户和节点。

一路风景一路歌，美丽的云南之行让我们身心得到了放松，不知不觉，我们快乐的旅行结束了，我们即将要回到我们梦想开始的地方，继续努力工作，继续努力生活。感谢公司给予我们外出学习的机会，我们回到工作岗位后，一定会更加努力学习，把我们的工作做得更细，更好。（李建）

《烈火英雄》观后感

电影《烈火英雄》与其说是一部灾难片，还不如说它是一部主旋律英雄片，如果不是因为这部电影，你是否会想起天津滨海新区的那场大爆炸，你是否会想起大连输油管爆炸事件，你是否会想起“119”这个让人心安的电话号码，你是否会想到这些“超级英雄”？不管影院里的冷气开的多足，最后还是被震撼得热泪盈眶。

影片打动我的不止是情节，不止是震撼的场景，而是消防员不怕死，敢于拼的精神，这种精神让我热泪盈眶，周围也不断传来低低抽泣声，其实，抛开这部电影是否拍的真实或不合理的地方，初衷都只有一个，那就是“致敬烈火英雄”。

这部影片最大的泪点在于巨大灾难来临时生命的无助和脆弱，生死关头那些向死而生的逆行。再强悍的英雄也会有不堪一击的软肋，灾难面前人人都会恐惧，消防战士也是人，他们也一样；消防员身份之外，他们也是血肉之躯，也同样是父亲、丈夫与孩子，他们也有自己的小家庭。活着出去见老婆、孩子、父母，是他们最大的愿望。不管电影还是现实中，消防战士们都为我们谱写了可歌可泣的英雄故事。他们，为我们而战。但这群最美的逆行者，是伟大，亦是平凡。尊重他们，保护他们，也是我们的责任所在。

在郑志为救中队队友们牺牲，被熊熊大火燃烧，将头盔扔向队长喊着“给我妈”那一刻，我仿佛已经看见一位老母亲抱着儿子的头盔哭到晕厥，还有，江立伟为了关闭阀门磨烂的双手，在关闭阀门的最后一刻，被大火冲击牺牲，我甚至可以想象他的妻子和儿子那种绝望的心情，顿时觉得消防员的生命有时就是那么脆弱，他是多么的无助。救援成功后，战士们席地而坐，吃着鸡腿，队长把鸡腿放在郑志头盔前，哭的泣不成声，剧中的感情线，最终也没有一个完美的结局。

至此，才发现关于影片中的人物，想写的很多。舍己命护他命的郑志，舍小家护大家的徐小斌、事发前吵架事发后痛心的王璐、为以防牺牲而提前录制遗言的一行消防员、将队友骗至安全位置后自己独自关闭阀门的江立伟、胜利后啃着鸡腿难过得表情扭曲的马卫国，都成了脑海中擦不掉的泪痕。这些能让人有所触动的事，总会教人感动心灵。

也许，影片中大多数百姓的自顾不暇会让人失望。面对孕妇的孱弱，那扇始终关闭的大门让人心生隔阂。但，一个李芳没有放弃，便会有千千万万个李芳站出来。只要有烈火，就会有英雄。（易超）

假如生活欺骗了你

人生很短暂，一辈子会遇到几个真心懂你、爱你的知心朋友？曾经想，假如那一切没发生，爱你的人没有离你而去，又会怎样？假如生活欺骗了你，你是否可以坦然面对呢？你是否可以宽容以待？

逝去的已逝去，何必留恋？没有人会同情弱者，你只有崛起，那又何必悲伤、何必停留。为何做不必要的等待、牺牲。生活很美好，现实很骨感，何必因一些事、一些人所牵绊？

假如生活欺骗了你，不要悲伤、不要抱怨。从现在起，收获所拥有的，忘却没有的，这样你才会慢慢坚强起来。

假如生活欺骗了你，即使暂时无法抚平受伤的心灵，总有一天幸福会降临。

假如生活欺骗了你，学会包容，学会孤单，即使寂寞，也不要表现出来，不要给小瞧你的人机会鄙视，学会隐忍。

假如现实欺骗了你，不要埋怨，埋怨只是徒劳，学会坚强。

也许生活并没有童话般的美好，但是领悟了就好，人性的自私并不是你所能改变，学会适应才是王道。

也许生活并不是预想的那么美好，请不要忧伤，人生并不是一帆风顺，即使失败，笑着面对，一切都会过去。

也许容易得到的，你不一定珍惜，坎坷的路上，虽然艰辛，但拥有一颗恒心，梦想总会花开。

暂时的失败并不代表什么，重要的是你要拥有一颗平常心，微笑的对待，生活会更美好。

这一刻，也许你跌倒了，也许跌疼了，也许落泪了，请不要伤心。擦干你的泪水继续前行。总有一天你能体会收获的喜悦。

学会坚定，远处的鲜花在向你招手，哭泣后的喜悦将会降临。

生活欺骗了你，只是为了让你下一次的旅途中没有绊石；生活欺骗了你，只是为了你下一次的重生。那又何必纠结？为何不收起你那颗受伤的心，选择原谅，选择坚强。放手，丢去不必要的烦恼，才会让此刻的你继续前行。（刘宗伯）



小雪节气怎么养生？

霜起居养生

到了小雪时节，天气比较寒冷，但是还没有到更寒冷的时候。这个时候我们会感觉空气相对湿润，并且对呼吸系统的疾病会有所改善。不过在降雪之后，会有降温的情况出现，要做好御寒保暖，防止感冒的发生。

情志养生

这个时候的天气是比较阴冷的，人们的心情也很容易受到影响，特别容易引发抑郁症。会有抑郁症主要是因为七情过激所致，我们要知道七情就是人们说的喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志的变化。所以平时我们应该注意心理的调节。

运动养生

运动对人体来说是非常重要的，生活中经常运动的人出现疾病的几率会明显的减少，小雪节气的时候，人们应该以温和的有氧运动为主，大家可以选择慢跑，或是瑜伽和打太极的方法。由于降雪降温开始，在做调理的过程中注意。

小雪节气小常识

1.多吃叶酸食物防抑郁

小雪节气是冬季开始的标志，同时也进入抑郁多发的季节。要常食蔬菜、猕猴桃、牡蛎、橘子、黄豆和深绿色的蔬菜，因为这些食物中都含有叶酸，可以帮助抵抗抑郁。

全麦面包、粗面粉制品、谷物、酵母、动物肝脏及水果等富含B族维生素的食物，对改善不良情绪及抑郁症也有大裨益。吃复合性的碳水化合物、苏打饼干改善心情，虽然效果慢一点，但更合乎健康原则，还有助于御寒；香蕉中含有能够帮助人脑产生5-羟色胺的物质，这种物质类似化学“信使”，能将信号传到大脑的神经末梢，促使人的心情变得安宁、快乐。

2.防寒保暖要做好

从这个节气开始，东北风刮得多了，由于

(下转二版)



龙骧巴士
心系你我他

湖南龙骧巴士

HUNAN LONGXIANG BUS

本期导读

闪耀讲台 筑梦公交
龙骧巴士首届“好讲师”
大赛圆满落幕 一版

丢了一只鞋 二版

维修班里的顺仔子 三版

司机有话说 四版

2020年11月30日 第11期(总第206期) 总编:赵智勇 主编:禹惠珍 责编:熊首军 方文兴 彭灿

闪耀讲台 筑梦公交 龙骧巴士首届“好讲师”大赛圆满落幕



此次共有14名选手经过层层选拔后参加比赛，选手们为了将靓丽的一面展现给评委和观众，从课件的制作、服饰的搭配、教具的展示都进行了精心的准备。

选手们的授课精彩纷呈，来自公司战略拓展的选手唐涛，镇定自若，他讲授的“如何提高GPS公里数据的准确率”，不时迎来阵阵掌声和赞叹；党的十九大代表、全国劳模吴晓红以“公交车安全进出站之——开关车门‘二要素’”为课题，诠释了其对安全行车的理解。

“好讲师”大赛除了邀请来自高校的专家评委，还有公交业内的专业评委、更有来自龙骧巴士各业务板块劳动模范、标兵组成的观众评委。评委们采用全国道协城市客运分会制定的评分办法，依据“公平、公开、公正”的原则，对选手现场评分。

经过紧张而激烈的比拼，来自战略拓展的唐涛摘得桂冠；来自三车队的驾驶员唐直上、二车队的驾驶员吴晓红获得二等奖，来自智能管控中心的杜帅、尹学魁、杨卓获得三等奖。

通过“好讲师”大赛这个舞台，展现了公交员工对职业的追求、工作的感悟、未来的激情。公司将选拔本次比赛获奖的“好讲师”，参加由中国道路运输协会城市客运分会、全国城市公交企业工会联席委员会联合主办的“2020年中国公交大学第一届‘好讲师’大赛”。（方文兴）

龙骧巴士、龙骧橘子洲开展第六轮 经营管理岗位公开竞聘工作

依照管理人员聘用相关规定，结合管理人员聘用即将到期的情况，经公司党委会议研究，决定对湖南龙骧巴士有限责任公司、湖南龙骧橘子洲旅游服务开发有限责任公司经营管理岗位实行新一轮公开竞聘。

公司坚持“合适时间、合适岗位、合适人选”的人才选拔任用理念，确保“公平、公正、公开”的人才竞聘原则，着力于人才选拔机制的进一步完善，倡导员工自我学习、自我超越的风气，促进“德才兼备、业绩突出、员工拥护”的优秀人才脱颖而出，为优秀人才提供发挥才能的平台。

公司定于11月12日至11月20日公示竞聘岗位时间及要求。具有履行职责所需的政策理论知识和专业技能，有较强的事业心和责任感，有较强的组织

我司杜帅、杨卓入围中国公交大学 第一届“好讲师”大赛全国线上云复赛60强

中国道路运输协会城市客运分会、全国城市公交企业工会联席委员会依托中国公交大学品牌，委托北京公交集团发起的2020年中国公交大学第一届“好讲师”大赛拉开序幕。11月15日，全国31家企业选送的199个作品入围全国线上云复赛。

20位深耕教育培训与公交各领域的企业高管、行业内外专家、高校教授及企业培训领头人组成了专业强大的五个评审组，经过单独评审打分、分组讨论、全体评委统一确认三个环节，11月30日，最终评选出2020年中国公交大学第一届“好讲师”大赛全国60强选手。

我共选送7位优秀选手，最终杜帅的《“三点一线”提升线路高峰运力效能》、杨卓的《定制公交营销“四部法”》课件，光荣入围60强。

接下来，杜帅、杨卓将到北京参加专业团队的培训辅导，代表公司参加2020年12月20日中国公交大学第一届“好讲师”大赛6强席位争夺赛，我们期待他们再次获得优异成绩，为长沙公交争光添彩。（方文兴）

我司组织2019年度劳模、 标兵外出学习



2020年11月16日，公司组织即将赴云南、海南考察学习的2019年度劳模、标兵和经营管理特别奖获得者，召开宣讲会。

会上，公司党委书记、总经理赵智勇对优秀员工在过去的一年中取得的成绩给予了充分的肯定和赞扬。他指出，2019年我们过得充实，走得很坚定，同时，希望大家在往后的工作中再接再厉，做好自己的本职工作，为公司争光。

会后，公司领导分别与标兵和劳模、经营管理特别奖获得者合影留念。（彭灿）

讲故事学管理

丢了一只鞋

讲故事：一个老人在高速行驶的火车上不小心把刚买的新鞋从窗口上弄出去了一只，周围的人倍感惋惜，不料那老人立即把第二只鞋也从窗口扔了下去。这举动更让人大吃一惊。“是这样。”老人解释道，“这一只鞋无论多么昂贵，对我而言都没有用

了，如果有谁能捡到一双鞋子，说不定他还能穿呢！”
学管理：在生活及工作中同样如此，与其抱残守缺，不如就此放弃。事物的价值不在于谁占有，而在于如何拥有。失去不一定是损失，也可能是获得。（彭旭）

公交车安全 进出站之——开关车门“三要三不要”

“四看”+“稍停顿”是公交司机安全、进出站后在操作开关车门时必须注意的主要步骤：

开公交车安全操作模式就是眼睛与手同时操作时的默契配合。

“四看”是指看车载显示屏、右后视镜、车载显示屏、左右后视镜（来回二遍看）。

“四看”后我们要做到：“二不开”“二不关”。“二不开”，是指显示屏观察后门站立禁区有乘客不能开门，防止夹伤乘客。右后视镜观察到车外后门有自行车、电动摩托车经过时不开门，主要是防止下车乘客与经过后门的电动摩托、自行车相撞。

“二不关”，是指右后视镜观察乘客离车门没有一尺远、车门外有自行车通过时的情况，防止车门关闭时的惯力打伤乘客。

“稍停顿”是指车门没有完全开启和关闭时，放在车门按钮上的手稍停顿一下，

不要拿开。

例如在车门即将关闭时，有乘客意识到坐过站，突然往车外跑，已下车的乘客发现下错站又突然转身往车上钻……如果手停顿在车门关上，方便在出现这些安全隐患时第一时间开关车门。杜绝车门夹伤乘客。“四看”+“稍停顿”可以达到安全开关车门“双保险”。

在具体操作上，首先，将手指放在车门按钮开关上，低头看车载显示屏，仔细观察后车门内乘客是否下完。接着，抬头看右上角后视镜，观察后车门外下车乘客是否距离车门一尺远。其次，再快速的低头看显示屏，再次确认车门内部安全。然后“啪”关上车门。这样做的

原因是方便发生紧急事件时，第一时间开关车门，同时，通过看右后视镜确认车辆外部安全情况，迅速作出反应。

“三静一快”是在平时的工作中总结的为确保安全行车的几个要点。当然为了能满足人们安全出行的需求，仅仅做好这些是远远不够的，我们在确

保安全的同时，还要尽自己最大努力为乘客提供最优质的服务。

保证行车安全，这只是最基本要求，如何做到优质服务，创造一个温馨舒适的乘车环境。我始终坚持一个词“微笑”。公共交通是一个城市文明的窗口，人们获得幸福感的渠道之一。驾驶员进出站，在遇到乘客上下车时，应保持适当的微笑，遇到提问需要我们帮助的时候，也要微笑着并耐心回答。每天都有不同的人群，有上下班的人，有来自五湖四海游玩的朋友，总会有人问一些重复的，一些不确定的问题，需要我们去解答。而我们的面部表情是最直接反映内心情感的一方面，我们一个会心的微笑，能让乘客有一种宾至如归的感觉。你加的每一脚油门，踩的每一脚刹车就要让乘客感觉到安全，放心。这样无论你是否能帮忙解决疑问，乘客都会觉得很暖心。其实幸福很简单。

随着地铁时代的来临，公交的乘客大部分都是老人和小孩，都是相对弱势群体，做好行车安全、优化服务是根本。

驾驶中，在车厢里，我时常听到老人们拉家常，讨论菜市场的价格；孩子们在车上讨论学习、生活上的趣闻趣闻的嬉笑声，我尽量避免因我的操作失误而去影响他们之间的欢声笑语，给车厢里面带来紧张的气氛。

行车安全和优质服务是相互联系的，行车安全是优质服务的保障，优质服务是安全行车的提升，保证安全也是服务一部分，没有安全行车就谈不上优质服务，因为有了想为乘客创造温馨舒适的乘车环境的想法，才会增强自己的安全意识。（唐直上）

情绪，平静的对待路面情况。

第三冷静。大家在行车过程中都遇到过无理取闹的，有意找茬的，还有乘客之间产生矛盾的等许多稀奇古怪的事情。当我们遇到这些情况时，首先要在确保安全的情况下靠边停车，确保我们自己的工作做到位，先克制住自己的情绪，保持冷静，不要与人发生正面冲突，心情平和，语气温和的给人以合理的解释，化解矛盾。

还有一个“快”。“快”不是指要我们车开的快，而是眼睛要快，眼睛是我们做出准确判断的先决条件，眼睛及时获取路面的信息并迅速传递给大脑作出正确的判断，保证行车安全。

“三静一快”是在平时的工作中总结的为确保安全行车的几个要点。当然为了能满足人们安全出行的需求，仅仅做好这些是远远不够的，我们在确

保安全的同时，还要尽自己最大努力为乘客提供最优质的服务。

保证行车安全，这只是最基本要求，如何做到优质服务，创造一个温馨舒适的乘车环境。我始终坚持一个词“微笑”。公共交通是一个城市文明的窗口，人们获得幸福感的渠道之一。驾驶员进出站，在遇到乘客上下车时，应保持适当的微笑，遇到提问需要我们帮助的时候，也要微笑着并耐心回答。每天都有不同的人群，有上下班的人，有来自五湖四海游玩的朋友，总会有人问一些重复的，一些不确定的问题，需要我们去解答。而我们的面部表情是最直接反映内心情感的一方面，我们一个会心的微笑，能让乘客有一种宾至如归的感觉。你加的每一脚油门，踩的每一脚刹车就要让乘客感觉到安全，放心。这样无论你是否能帮忙解决疑问，乘客都会觉得很暖心。其实幸福很简单。

随着地铁时代的来临，公交的乘客大部分都是老人和小孩，都是相对弱势群体，做好行车安全、优化服务是根本。

驾驶中，在车厢里，我时常听到老人们拉家常，讨论菜市场的价格；孩子们在车上讨论学习、生活上的趣闻趣闻的嬉笑声，我尽量避免因我的操作失误而去影响他们之间的欢声笑语，给车厢里面带来紧张的气氛。

行车安全和优质服务是相互联系的，行车安全是优质服务的保障，优质服务是安全行车的提升，保证安全也是服务一部分，没有安全行车就谈不上优质服务，因为有了想为乘客创造温馨舒适的乘车环境的想法，才会增强自己的安全意识。（唐直上）

湖南龙骧巴士论坛

四项措施提高GPS公里数据准确率

（上接一四版）

气候虽冷却还没到严冬，很多人不太注意戴帽子、围巾，这样往往容易遭遇受风寒，因此，一定要戴帽子，一定要穿防风服。

添衣与否应根据天气的变化来决定，只是不宜添得过多，以自身感觉不冷为准。常言道：“若要安逸，勤脱勤着”，因此应多备几件冬装，做到酌情增减，随增随减。在干燥季节，室内应保持一定的湿度，必要时可用加湿器，对于老年人，应选择柔软、光滑的棉织或丝织内衣、内裤，尽量不穿化纤类衣物，以使静电的危害减少到最低限度。

3.多喝水防内热产生
多喝水可以促进新陈代谢，缩短粪便在肠道停留的时间，减少毒素的吸收，溶解水溶性的毒素。好在每天清晨空腹喝一杯温开水。此外清晨饮水还能降低血液粘度，预防心脑血管疾病。

小雪节气多喝水也可防内热产生，缓解口干咽燥、便秘、皮肤干燥等不适。蜂蜜水可润燥解毒，白萝卜水能清热利尿，梨水可以润肺止咳。

4.早晚睡起，睡前泡脚
小雪节气要增强体质、提高机体免疫力和抗寒能力。首先，要保证充足的睡眠。好不要迟于22点休息。如果超过1点还不休息，人的免疫力容易下降，加之小雪节气后气温下降明显，太晚休息更易生病。

每晚用热水泡脚，用热水泡脚能刺激足底穴位，或者抽空做做脚操，增加腿部力量，促进下肢血液循环，防止冻伤，并就能提高机体抗寒能力。

适当锻炼
冬季养生要适当活动筋骨，这样才能强身健体，增强机体免疫力，抵抗外邪。锻炼身体要动静结合，跑步做操只宜做微微出汗为度，汗多泄气，有悖于冬季阳气伏藏之道。

维修班里的顺伢子

王顺，收银中心一名维修员，人长得帅，又时髦洋气，40岁出头的年纪看上去只有30岁左右，身体高大，健壮敦实，大家都喜欢叫他“顺伢子”。

顺伢子十几岁就参加工作，进了公共交通行业，那时从售票员开始做起，顺伢子很聪明，人也很勤劳，不懂就问，是个很好学的人，而且他学什么就像什么，大家都挺佩服他。

20岁就在公司保养场做汽车电工，因为师承名师，顺伢子的汽车电器维修技术在当时的汽车维修间小有名气，后来因为好学，又跟着教练学开大客车，方向盘玩得很溜，他不论分配在哪个岗位上都能认真、踏实的干好每一份工作。

近年来，因为公司工作的需要，他又被调整到收银中心维修班，在维修班的工作中，他做起事来得心应手，既能做IC卡维修人员，又能兼临时出车驾驶工作，将自己年青时学到的技能用在收银中心维修班，每天只要他上班，都会把工作做得非常出色。

公司维修班经常接到紧急任务，不论在什么时候，他都是主动加班，记得今年的四月初，要在一天的时间内为90余辆公交车调整IC卡设备，但车辆分布在市区七八个偏远地点，白天需要营运，维修员在站上一等就是好几个小时，完成一条线路

的工作，一做就是十多个小时，顺伢子从来都不抱怨，总是主动选择去最偏远的站点，他完成任务回到班组时，已是深夜十点多。当他准备回家的时候，发现有的同事还在指定地点忙碌，一问才知道因为有些线路调整的车辆需要跑完趟次才能到指定地点进行交接，甚至还有一趟车程，他又主动留下来协助其他工作人员继续工作，等到全部车辆调整完设备时，时钟已指向深夜两点多了。

顺伢子就是这样一个人勤好学，吃苦耐劳，做事认真负责，热心助人的优秀青年。（石煜）



亲子阅读趣味多，阅读分享共收获

2020年11月20日下午，龙骧巴士联合圭塘街道雨花家园社区开展了一场关于“亲子阅读趣味多，阅读分享共收获”群众文化文明实践活动，活动在圭塘街道雨花家园社区新时代文明实践站拉开序幕。

文明实践活动以“如何培养亲子阅读小技巧”为导向，教授家长及孩子们如何进行亲子阅读。家长在陪伴孩子阅读或者共同阅读的过程中，对孩子进行一定程度上的帮助和指导，让孩子在这个过程中积极地与家长交流，勇敢的说出自己的想法，从而有助于家长和孩子之间形成良好的沟通

桥梁。小孩在青春期到来之前，不断的与家长磨合，交流，是减少孩子“叛逆”的途径。对于孩子而言，书是认识外在世界的重要方式，每个父母都希望自己的孩子能够养成阅读的好习惯。而亲子阅读，就是激发孩子“爱看书”的一种极为重要的方式。

此次，“亲子阅读趣味多，阅读分享共收获”活动内容丰富、论述精辟、事例生动、说理透彻，既有对亲子阅读的深刻认识，又有对时代家庭特征的精准把握；还有多年理论上的深刻感悟，也有长期实践中的升华提炼，让家长们明白了亲子阅读的意义和好处。

活动现场家长们表示，做好亲子阅读既有助于孩子青春期的独立阅读能力的形成，也有助于家长和孩子之间凡事都可以进行沟通，进而不会导致较大的分歧的产生，而影响家长和孩子之间的良好关系。（彭旭）



热心公交司机接力灭火

2020年11月23日，下午2时51分左右，15路驾驶员唐庚平驾驶车辆（自编号15-2786），途经振华路由西往东行驶至万家丽路口附近，发现路边一台白色电动小车燃烧起来，且火势越烧越猛。唐庚平看见后立即靠边停车，拿起车载灭火器帮忙灭火。

也迅速加入到灭火队伍中。在众人共同努力之下，最终将火成功扑灭。

虽然大家与小车司机素不相识，但在紧急情况下，三位热心驾驶员都能伸出援助之手，最大限度避免了可能发生的更大火灾。

三位驾驶员将大火扑灭后，默默地驾驶着自己心爱的公交车，继续投入到属于他们自己的工作岗位上。（胡宇）

魅力音乐 唱响青春

11月5日下午，龙骧巴士工会为了丰富广大职工的日常生活和工作，特邀了女高音歌唱家包燕飞女士给我们广大职工讲授《如何学唱歌的基础发声和技巧》的音乐讲座。

通过以哼鸣练习、母音练习、连音练习、顿音练习、打开喉咙的练习、快速灵活的练习等教学入手，让我们对音乐的艺术有了更深入、更充分的认识和了解。

女高音歌唱家包燕飞女士

（彭旭）



追梦新时代 青春永向党

11月25日，龙骧巴士代表湖南龙骧交通发展集团有限责任公司参赛长沙市国资委系统首届青年才艺比赛，参赛的节目是“勇

博时代赶浪潮”快板。在此次青年才艺比赛中，我司选送节目表现优异，荣获“三等奖”。（王璨）

